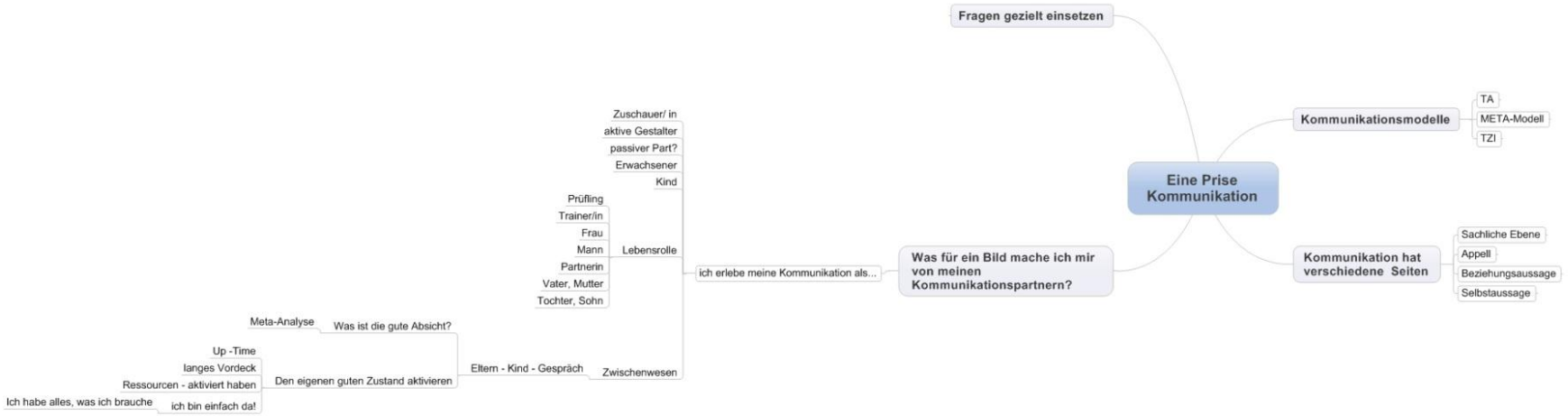
Eine Prise Kommunikation



Kommunikationsmodelle

A.1 TA

A.2 META-Modell

A.3 TZI

B Kommunikation hat verschiedene Seiten

B.1 Sachliche Ebene

B.2 Appell

B.3 Beziehungsaussage

B.4 Selbstaussage

C Was für ein Bild mache ich mir von meinen Kommunikationspartnern?

C.1 ich erlebe meine Kommunikation als...

C.1.1 Zuschauer/ in

C.1.2 aktive Gestalter

C.1.3 passiver Part?

C.1.4 Erwachsener

C.1.5 Kind

C.1.6 Lebensrolle

C.1.6.1 Prüfling

C.1.6.2 Trainer/in

C.1.6.3 Frau

C.1.6.4 Mann

C.1.6.5 Partnerin

C.1.6.6 Vater, Mutter

C.1.6.7 Tochter, Sohn

C.1.7 Zwischenwesen

C.1.7.1 Eltern - Kind - Gespräch

C.1.7.1.1 Was ist die gute Absicht?

Meta-Analyse

C.1.7.1.2 Den eigenen guten Zustand aktivieren

Up -Time

langes Vordeck

Ressourcen - aktiviert haben

ich bin einfach da!

Ich habe alles, was ich brauche

D Fragen gezielt einsetzen